

# ZONE TOOL | Sepsis y/o infección



## Zona VERDE: Gran Control

- Los latidos de mi corazón y la respiración se sienten normales para mí.
- No tengo escalofríos ni siento frío.
- Mi nivel de energía es normal.
- Puedo pensar con claridad. Cualquier herida o sitio intravenoso que tenga está sanando bien.

## Zona AMARILLA: Precaución

### ¡Llame a su médico!

- Mi latido del corazón se siente más rápido de lo habitual.
- Mi respiración es rápida, o estoy tosiendo.
- Tengo una fiebre entre 100,0 F y 101,4 F. Me siento frío y estoy temblando, no puedo calentarme. Mi pensamiento es lento, mi cabeza está "borrosa".
- No me siento bien, estoy demasiado cansado para hacer las cosas.
- No he orinado en 5 horas o es doloroso o ardiente cuando lo hago.
- Cualquier herida o zona IV que tenga tiene un aspecto diferente.

## Zona ROJA: ¡Alerta Médica!

- Dificultad para respirar
- Dificultad para respirar sin alivio mientras está sentado quieto
- Dolor en el pecho
- Confusión o no puede pensar con claridad

## Zona VERDE significa que debo:



- Observar todos los días para detectar signos de infección.
- Continúe tomando mi medicamento según lo ordenado, especialmente si me estoy recuperando de una infección o enfermedad.
- Mantenga a mi médico y a otras citas.
- Siga las instrucciones si estoy cuidando una herida o un sitio IV.
- Lávese las manos y evite a cualquier persona que esté enferma.

## Zona AMARILLA significa que debo:



- Comuníquese con mi médico, especialmente si recientemente he estado enfermo o me he sometido a una cirugía.
- Pregunte si podría tener una infección o sepsis.

### Contacto médico:

El médico: \_\_\_\_\_

El teléfono: \_\_\_\_\_

## Zona ROJA significa que debo:



- **Actúa rápido... ¡La sepsis es grave!**
- **Llame al 9-1-1 y diga: "Necesito ser evaluado de inmediato. Me preocupa la sepsis".**

- Journal of the American Medical Association (JAMA) Network, JAMA Patient Page: Sepsis. Octubre de 2010. Disponible en: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/186795>. Consultado el 8 de junio de 2018.
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Sepsis. Información básica. ¿Cómo puedo adelantarme a la sepsis? Disponible en: <https://www.cdc.gov/sepsis/basic/index.html>. Consultado el 8 de junio de 2018.
- Mayo Clinic. Mayo Foundation for Medical Education and Research: Disease Conditions Information: Sepsis. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sepsis/symptoms-causes/syc-20351214?p=1>. Consultado el 8 de junio de 2018.
- La Alianza Sepsis. Información general y recursos. Síntomas de sepsis. Disponible en: <https://www.sepsis.org>. Consultado el 8 de junio de 2018.

Este material fue preparado por Health Services Advisory Group, Inc. (HSAG) y modificado por Alliant Quality, el grupo de mejoramiento de calidad de Alliant Health Solutions (AHS), la Red de Innovación de Calidad de Medicare - Organización de Mejoramiento de Calidad para Alabama, Florida, Georgia, Kentucky, Louisiana, Carolina del Norte y Tennessee, bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS), una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. Los contenidos presentados no reflejan necesariamente la política de CMS. Publicación No. 12SOW-AHSQIN-QIO-TOICC-21-607

 ALLIANT  
HEALTH SOLUTIONS

QIN-QIO  
Quality Innovation Network -  
Quality Improvement Organizations  
CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES  
QUALITY IMPROVEMENT & INNOVATION GROUP

[www.quality.allianthealth.org](http://www.quality.allianthealth.org)